

D.R. n. 201 del 19/12/2022

**L'UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA  
e il CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS  
organizzano il Master di I° livello in**

**“RIABILITAZIONE ORTOPEDICA DELLE PATOLOGIE CRONICO-  
DEGENERATIVE, TRAUMATICHE E WORK RELATED”**

**(I edizione)**

**partners:** ISTITUTO di RICERCA TRASLAZIONALE per l'APPARATO LOCOMOTORE Nicola Cerulli; Gruppo I.O.T.I., Teaching Center ISAKO (International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine); Villa Benedetta Group - Casa di Cura Villa Fiorita; Studio Fisioterapia Quadrini; Studio Fisioterapia Alessandro Ruggeri; ICI Istituto Clinico Interuniversitario, Consorzio Universitario Universalis, Istituto Universalis, Humanitas Edizioni

**(A.A. 2022/2023)**

<b>Titolo</b>	RIABILITAZIONE ORTOPEDICA DELLE PATOLOGIE CRONICO-DEGENERATIVE, TRAUMATICHE E WORK RELATED
<b>Direttore Direttore organizzativo Responsabile didattico Comitato scientifico</b>	Prof. Giuliano Cerulli Dott. Antonio Attianese Dott.ssa Carla Pampaloni Prof. Auro Caraffa Prof. Vincenzo Salini Prof. Rocco Papalia Prof. Cosimo Todisco Prof. Pierluigi Antinolfi Dr. Daniele Quadrini Dr. Matteo Tei Dr. Roberto Tiribuzi
<b>Obiettivi e finalità</b>	<p>Il Programma del Master forma personale altamente qualificato riguardo la riabilitazione ortopedica manuale delle patologie derivanti sia dall'età (cronico-degenerative) sia dalle attività lavorative, intese come traumatiche o work related.</p> <p>Il Master è progettato in linea con le indicazioni del documento approvato dall'Osservatorio delle professioni sanitarie. (Comitato di Presidenza dell'Osservatorio MIUR, discusso nella riunione del 27 novembre e approvato il 17 dicembre 2018) e mira a formare dei professionisti in grado di:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• acquisire competenze nell'ambito della prevenzione, valutazione e trattamento fisioterapico delle disfunzioni cronico degenerative, traumatiche o work related del paziente anche in condizioni complesse,</li></ul>



	<p>anche attraverso la proposta di strategie di trattamento in campo attraverso uno spiccato approccio “Learning by doing”;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• utilizzare strategie innovative di rieducazione terapeutica, di potenziamento delle capacità di autocura (*autogestione e self care) e di promozione della salute attraverso il movimento e l’educazione al paziente;</li> <li>• gestire le problematiche di salute del paziente, facilitando, per quanto di competenza, i determinanti biopsicosociali connessi al return to work e alla ripresa delle attività quotidiane con il recupero della “quality of life”;</li> <li>• acquisire inoltre competenze nella gestione di modelli organizzativi innovativi, di progetti di ricerca e formazione in tale ambito.</li> </ul> <p>Le prospettive occupazionali offerte ai diplomati al Master, sono numerose e molto richieste, sia in studi professionali/ambulatori e centri di riabilitazione dedicati poiché gli ambiti riabilitativi trattati affrontano patologie che costituiscono il più frequente scenario cui il terapeuta deve confrontarsi.</p>						
<p><b>Articolazione e Metodologia del corso</b></p>	<p>Il Master avrà una durata di studio di 1500 ore pari a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).  Durata: 12 mesi  Master erogato in modalità Blended (FAD/presenza)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Metodologie Didattiche:</li> <li>- lezioni (didattica a distanza): 200 ore</li> <li>- lezioni (presenza): 100 ore</li> <li>- project work, prove di verifica: 200 ore</li> <li>- Studio individuale: 550 ore</li> <li>- Tirocinio: 250 ore</li> <li>- Esercitazioni e Prova finale: 200 ore</li> </ul> <p><i>NB: le attività previste in presenza saranno regolate ed erogate sulla base delle prescrizioni definite a livello nazionale, regionale e comunale inerenti l'emergenza SARS-CoV-2 / COVID-19, che sollevano il Consorzio Universitario Humanitas da qualsiasi responsabilità</i></p> <p>I crediti formativi Universitari (CFU) si maturano con il superamento dell’esame finale di profitto, che consiste nella redazione e discussione di una tesina, davanti ad una Commissione appositamente nominata, frutto dello studio e dell’interpretazione personale del percorso formativo intrapreso e relativo alle attività svolte. La Commissione, nominata dal Rettore, è composta dai docenti del Corso.</p> <p>Al termine del Corso, a quanti abbiano osservato tutte le condizioni richieste e superato con esito positivo la prova finale sarà rilasciato un Diploma di Master di I° livello in <b>“RIABILITAZIONE ORTOPEDICA DELLE PATOLOGIE CRONICO-DEGENERATIVE, TRAUMATICHE E WORK RELATED”</b></p>						
<p><b>Programma didattico</b></p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="552 1816 1137 1854">INSEGNAMENTO</th> <th data-bbox="1137 1816 1390 1854">SSD</th> <th data-bbox="1390 1816 1505 1854">CFU</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="552 1865 1137 2045"> <p><b>Mod. 1: Anatomia funzionale e biomeccanica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reperi anatomici per la diagnosi funzionale e trattamento</li> <li>- Fisiologia Articolare</li> </ul> </td> <td data-bbox="1137 1865 1390 2045"> <p>MED/33 MED/34</p> </td> <td data-bbox="1390 1865 1505 2045"> <p>4</p> </td> </tr> </tbody> </table>	INSEGNAMENTO	SSD	CFU	<p><b>Mod. 1: Anatomia funzionale e biomeccanica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reperi anatomici per la diagnosi funzionale e trattamento</li> <li>- Fisiologia Articolare</li> </ul>	<p>MED/33 MED/34</p>	<p>4</p>
INSEGNAMENTO	SSD	CFU					
<p><b>Mod. 1: Anatomia funzionale e biomeccanica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reperi anatomici per la diagnosi funzionale e trattamento</li> <li>- Fisiologia Articolare</li> </ul>	<p>MED/33 MED/34</p>	<p>4</p>					



	- Biomeccanica applicata		
	<b>Mod. 2: Ortopedia e Traumatologia</b> - Traumi da lavoro - Esiti di traumi da lavoro - Chirurgia ortopedica - Patologie da over-use work related: - Arto superiore - Colonna e bacino - Arto inferiore	MED/33	3
	<b>Mod. 3: Reumatologia</b> - Malattie autoimmuni apparato locomotore - Patologie cronico-degenerativa dell'apparato locomotore	MED/16	2
	<b>Mod. 4: Diagnosi ortopedica, funzionale e medica. Metodo, diagnosi ed errore</b> - Valutazione funzionale e biomeccanica - Valutazione ortopedica - Diagnosi differenziale e revisione dei sistemi - Errore in Medicina	MED/08 MED/09 MED/33 MED/34	3
	<b>Mod. 5: Comunicazione ed etica in ambito sanitario</b> - Comunicazione medico-paziente - Etica della cura	MED/34 MFIL/02	3
	<b>Mod. 6: Riabilitazione ortopedica e terapia manuale I</b> - Teoria e metodologia in Terapia Manuale Ortopedica - Principi di Riabilitazione ortopedica - Principi di neuro dinamica	MED/34 MED/48	6
	<b>Mod. 7: Riabilitazione ortopedica e terapia manuale II</b> - Teoria e metodologia in Terapia Manuale Ortopedica - Principi di Riabilitazione ortopedica - Riabilitazione skill-specific e work-specific	MED/34 MED/48	6
	<b>Mod. 8: Esercizio terapeutico</b> - Teoria e metodologia dell'esercizio terapeutico - Esercizio terapeutico, somministrazione e pianificazione - Metodologia di allenamento - Esercizio skill-specific	MED/34 MED/48	4



	<p><b>Mod. 9: Prevenzione nelle patologie croniche e work related</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Strategie di prevenzione delle patologie acute work related</li> <li>- Strategie di prevenzione delle patologie croniche work related</li> </ul>	<p>MED/33</p> <p>MED/34</p>	<p>3</p>
	<p><b>Mod. 10: Neurologia e neurofisiologia del dolore</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Neurofisiologia applicata alla biomeccanica</li> <li>- Fisiologia e fisiopatologia del dolore</li> </ul>	<p>MED/34</p> <p>MED/26</p>	<p>2</p>
	<p><b>Mod. 11: Consultazione banche dati ed analisi della letteratura biomedica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Teoria e Metodologia della ricerca e consultazione banche dati</li> <li>- Analisi e interpretazione dei risultati</li> <li>- E.B.M. ed applicazione delle evidenze al singolo caso</li> </ul>	<p>MED/34</p> <p>MED/01</p> <p>BIO/13</p>	<p>2</p>
	<p><b>Mod. 12: Educazione del paziente, prevenzione ed ergonomia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Educatione per il self care</li> <li>Ergonomia negli ambienti di lavoro</li> </ul>	<p>MED/34</p> <p>MED/33</p>	<p>2</p>
	<p><b>Mod. 13: Imaging radiologico in ortopedia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Principi di radiologia (Prof. Stefano Perotti)</li> <li>- Interpretazione degli esami: imaging vs clinica</li> </ul>	<p>MED/33</p> <p>MED/36</p>	<p>2</p>
	TIROCINIO		10
	ESERCITAZIONI e PROVA FINALE		8
	<b>Tot. CFU</b>		<b>60</b>
<b>Docenti</b>	<p>Prof. Auro Caraffa, specialista in ortopedia e traumatologia, Ospedale di Perugia-Azienda Ospedaliera di Perugia, Professore ordinario MED/33 - Malattie Apparato Locomotore. Università Degli Studi di Perugia</p> <p>Prof. Biagio Moretti, ortopedico, fisiatra, medico dello sport. Professore Associato MED/33, Malattie apparato locomotore, Università' di Bari</p> <p>Prof. Giacomo Placella, specialista Traumatologia, Traumatologia dello Sport, Chirurgia Protetica ed artroscopica dell'arto inferiore, chirurgia ortopedica di piede e mano, Ospedale San Raffaele di Milano. Professore Associato MED/33, Università Vita-Salute San Raffaele Milano.</p> <p>Prof. Pierluigi Antinolfi, Dirigente Medico a tempo indeterminato presso il reparto di Ortopedia e Traumatologia dell'Ospedale Santa Maria della Misericordia di Perugia. Professore Associato MED/33, Università degli Studi di</p>		



	<p>Perugia</p> <p>Prof. Giovanni Zamarra, Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia</p> <p>Prof. Vincenzo Salini, primario dell'Unità di Ortopedia e Traumatologia all'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano e docente ordinario all'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano. Professore Ordinario MED/33 Università Vita-Salute San Raffaele Milano</p> <p>Prof. Rocco Papalia, Membro Comitato Scientifico, Direttore Ortopedia e Traumatologia, Professore Ordinario di Malattie apparato locomotore, Direttore Scuola di Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia, Fondazione Policlinico Universitario Campus Bio-Medico di Roma. Professore Ordinario MED/33 Università Campus Biomedico Roma.</p> <p>Prof. Cosimo Tudisco, specializzato in Ortopedia e Traumatologia e Medicina dello Sport, Professore Associato di Ortopedia e Traumatologia presso l'Università degli Studi di Tor Vergata. Professore Ordinario MED/33, Unicamillus</p> <p>Prof. Elmo Mannarino, Presidente della Scuola di Medicina dell'Università degli Studi di Perugia. Prof Ordinario Medicina Interna, Università degli Studi di Perugia</p> <p>Prof.ssa Lucilla Parnetti, Professoressa ordinaria, Dipartimento di Medicina e Chirurgia - Sezione di Neurologia, Università degli Studi di Perugia</p> <p>Dr. Fabrizio Ponteggia, Medico Specialista Fisiatra</p> <p>Dr. Daniele Quadrini, Fisioterapista specializzato in Riabilitazione Neuro-Muscolo-Scheletrica e Terapia Manuale</p> <p>Dr Alessandro Ruggeri, coordinatore infermieristico, Ortopedia e Traumatologia, Azienda Ospedaliera Papardo</p> <p>Dr Riccardo Gambugini, fisioterapista</p> <p>Dr.ssa Teresa Emili, fisioterapista</p> <p>Dr.ssa Veronica Settembretti, fisioterapista</p>
<b>Tirocinio</b>	<p>Il Tirocinio può essere svolto con le seguenti modalità:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- in presenza presso gli enti convenzionati;</li><li>- virtuale e/o simulata con i docenti del Master (elaborazione di un project work, analisi e problem solving riguardanti filmati e case study consegnati dai docenti, supervisione su casi presentati dagli allievi), elaborati da svolgere.</li></ul> <p>E' possibile integrare le modalità di tirocinio oppure sceglierne una sola, concordandolo con la Direzione del Master. L'autorizzazione alla frequenza del tirocinante presso una struttura convenzionata è soggetta alla discrezionalità della stessa struttura ospitante.</p> <p><i>NB: le attività previste in presenza (lezioni, tirocini, etc..) saranno regolate ed erogate sulla base delle prescrizioni definite a livello nazionale, regionale e comunale inerenti l'emergenza SARS-CoV-2 / COVID-19, che sollevano il Consorzio da qualsiasi responsabilità.</i></p>
<b>Destinatari, Requisiti di ammissione</b>	<p><i>Destinatari</i></p> <p>Professionisti interessati ad acquisire competenze nell'ambito della prevenzione, valutazione e trattamento fisioterapico delle disfunzioni cronico degenerative, traumatiche o work related del paziente anche in condizioni complesse; ad utilizzare strategie innovative di rieducazione terapeutica, a gestire le problematiche di salute del paziente, facilitando,</p>



	<p>per quanto di competenza, i determinanti biopsicosociali connessi al return to work e alla ripresa delle attività quotidiane con il recupero della “quality of life”;</p> <p><i>Requisiti di ammissione</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Laurea di primo livello in FISIOTERAPIA</li><li>- Laurea magistrale in Scienze riabilitative delle professioni sanitarie</li><li>- Laurea in Medicina e Chirurgia</li></ul>
<b>Attività e adempimenti</b>	<p>Gli insegnamenti nel loro complesso prevedono:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● videolezioni sulla piattaforma didattica e in presenza</li><li>● tirocinio</li></ul> <p>Agli studenti vengono richiesti i seguenti adempimenti:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● studio individuale del materiale didattico, prove di verifica e project work</li><li>● attività di tirocinio</li><li>● superamento dell'esame finale che si svolgerà in presenza della commissione.</li></ul>
<b>Modalità di iscrizione</b>	<p>Per iscriversi al Master si dovrà prima procedere con una registrazione dei propri dati anagrafici nel sito ufficiale di Ateneo, <a href="http://www.uniroma5.it">www.uniroma5.it</a>. L'iscrizione dovrà essere perfezionata entro 1 settimana prima dell'avvio del corso salvo eventuali proroghe.</p> <p>I cittadini non comunitari residenti all'estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, provvederanno ad inviarla all'Università Telematica San Raffaele Roma, allegando il titolo di studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore.</p> <p>Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all'estero, dovranno presentare all'Università il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all'articolo 39, quinto comma, del D.L.vo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo, lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario o per motivi religiosi).</p> <p>Non saranno ammesse iscrizioni con riserva per documentazione incompleta o per errata trascrizione dei dati sul sito dell'Ateneo.</p> <p>Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.</p>
<b>Durata del corso e modalità di erogazione</b>	<p>Il master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari). L'insegnamento viene erogato sia in presenza sia in modalità e-learning sulla piattaforma didattica 24/24 ore e materiale didattico integrativo.</p>
<b>Quote di iscrizione</b>	<p>La quota di iscrizione è di: <b>Modalità Blended: € 3.000,00 (tremila/00)</b></p> <p>Eventuali informazioni potranno essere richieste:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- all'indirizzo e-mail: <a href="mailto:master@consorziohumanitas.com">master@consorziohumanitas.com</a> e al numero telefonico Tel: +39 3886336549, dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 14:00</li></ul>



	<p>I pagamenti possono essere effettuati secondo le modalità specificate sul sito internet dell'Ateneo, in rate così ripartite: <b>La quota di iscrizione è di € 3.000,00 (tremila/00)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- I rata € 600,00 contestualmente all'iscrizione, da versare all'Università San Raffaele</li><li>- II rata € 1200,00 entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas</li><li>- III rata € 1200,00 entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas</li></ul> <p>Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale. Il discente potrà esercitare il diritto di recesso entro il termine di 10 giorni lavorativi dalla data di iscrizione, mediante invio, entro i termini sopra indicati, di una raccomandata A.R. all'<b>Università Telematica San Raffaele Roma, via di Val Cannuta 247, 00166 Roma o di una pec all'indirizzo <a href="mailto:amministrazione@pec.uniroma5.it">amministrazione@pec.uniroma5.it</a>.</b></p> <p>In tale caso il relativo rimborso sarà effettuato entro 90 giorni dalla comunicazione da parte del discente dell'esercizio del diritto di recesso e sarà trattenuto il 10% del corrispettivo versato a titolo di penale. L'attivazione del master è subordinata al raggiungimento di un numero minimo di: - Modalità: minimo 20 - a tassa piena e minimo 30 - a tassa in convenzione (scontata)</p>
<b>Scadenze</b>	<p>Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è 1 settimana prima dell'avvio del corso, salvo eventuali proroghe. Inizio Aprile 2023- Fine Aprile 2024 La prova d'esame potrebbe essere posticipata per effetto dell'eventuale proroga della data inizio corso.</p>

Roma, 19/12/2022

Il Rettore  
(Prof. Vilberto Stocchi)